



Wettkampfinformationen Roland Klinik SUP Challenge am 30. August 2026

Anreise und Parken

Das Veranstaltungsgelände der Roland Klinik SUP Challenge befindet sich auf den Rasenflächen des Werdersees. Für die Anfahrt nutzt die Adresse Niedersachsendamm 72/74, 28201 Bremen. Die Parkflächen des Bewegungszentrums „activo“ stehen kostenfrei zur Verfügung. Sollten hier alle Parkflächen belegt sein, stehen zusätzlich die öffentlichen Parkflächen im Niedersachsendamm zur Verfügung.

Eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist ebenfalls möglich. Die Straßenbahn Linie 4 sowie die Buslinien 26, 27, 51 und 53 halten an der Haltestelle Huckelriede, von wo aus es nur noch wenige Minuten Fußweg bis ins Veranstaltungszentrum sind. Ihr könnt natürlich auch auf dem Wasserweg zu uns kommen, parkt euer Auto dazu zum Beispiel auf der anderen Werdersee-Seite am Parkplatz Cafe Sand / zum Kuhhirten und kommt paddelnd zu uns auf die andere Uferseite.

Startunterlagenausgabe

Sonntag, 30.08.26 von 9:15 – 16:30 Uhr im Zelt neben dem Wassereinstieg

Die Ausgabe der Startunterlagen erfolgt gegen Vorlage eines Ausweisdokumentes oder der Anmeldebestätigung.

Eure Startunterlagen enthalten:

- Startnummer (ist vorne zu tragen)
- Sicherheitsnadeln oder Startnummernband (liegen an der Startunterlagenausgabe bei Bedarf bereit)
- 3 Silikon-Startbänder (für die Teilnahme am Fun Parcours)

Wertsachen

Eure Wertsachen können bei der Startunterlagenausgabe abgegeben und dort während des Wettkampfes gelagert werden. Gegen Vorlage eurer Startnummer können die Sachen wieder abgeholt werden, deshalb ist es wichtig, dass ihr eure Startnummern nach eurem Wettkampf nicht direkt entsorgt.

Wassereinstieg

Bitte befindet euch 10 Minuten vor eurem Start am Wassereinstieg ein, wo eine kurze Einweisung erfolgt. Von dort könnt ihr über einen Ponton ins Wasser gehen. Es wird einen Wasserstart geben, die Startlinie ist mit zwei gelben Bojen gekennzeichnet.

Lagerzone und Boardleihe:

Eure Boards können neben dem Schwimmeinstieg in einem abgesperrten Bereich gelagert werden. Eine Pumpe zum Aufpumpen eurer Boards wird von uns zur Verfügung gestellt, bitte plant für das Aufpumpen vor eurem Start genügend Zeit ein. Bei unserem Partner SUP Scheune Werdersee habt ihr außerdem die Möglichkeit, euch Boards zu leihen.

Startzeiten:

10:00 Uhr: Distance-Race

12:00 Uhr: Sprint-Race

13:00 Uhr: Big SUP-Race (je 2 Teams gegeneinander im Ko-System, bis am Ende im Finale der Gesamtsieger ermittelt wird)

11 – 17 Uhr: Fun-Parcours (Einzelstarts oder im Duell)

Die Teilnahme am Fun-Parcours ist am Veranstaltungstag jederzeit möglich. Es gibt keine festgelegten Startzeiten. Die drei Teilnahmen müssen nicht direkt hintereinander erfolgen. Es sind sowohl Einzelstarts möglich, ihr könnt aber auch im direkten Duell gegen eure Freunde antreten.

Schnupperkurse:

Die SUP-Scheune bietet Schnupperkurse (45 Min., 20 € p. P.) an: 12.30 Uhr und 14.30 Uhr

Wettkampfstrecken:

Distance Race: Wasserstart, 1,5 Kilometer bis zur zweiten gelben Wendeboje und wieder zurück.

Sprint-Race: Wasserstart, 250 Meter bis zur ersten gelben Wendeboje und wieder zurück.

Big SUP-Race: Wasserstart: 250 Meter bis zur ersten gelben Wendeboje und wieder zurück.

Fun-Parcours: Um mehrere Bojen und Wasserhindernisse. Jede/r hat drei Versuche, bei jedem Versuch wird ein Silikon-Armband abgegeben und die Zeit gestoppt.

Wettkampfregelein:

Die Teilnehmenden müssen während des gesamten Wettkampfes (Distance-, Sprint-Race und Big SUP Race) auf dem Board stehen. Ausnahmen gelten in einer Erschöpfungs- oder Orientierungsphase. Hier dürfen sitzend oder kniend maximal fünf Paddelzüge absolviert werden (z. B., nachdem ein Teilnehmer ins Wasser gefallen ist). Zuwiderhandlungen führen zur Disqualifikation. Die Ziel- und Startlinie muss in jedem Fall stehend überfahren werden. Der Fun-Parcours darf stehend oder sitzend gefahren werden. Die Teilnehmenden dürfen sich während des Rennens ausschließlich durch Paddel, Wellen und Wind fortbewegen. Eine Assistenz durch unterstützende Segel oder weite Kleidung, die wie ein Segel wirken, sind unzulässig.

Grundsätzlich ist darauf zu achten, dass durch die eigene Fahrweise die anderen Teilnehmenden nicht behindert oder in Gefahr gebracht und die Sportgeräte nicht beschädigt werden. Das Stoßen und absichtliche Abdrängen auf offener Strecke und an Wendemarken ist verboten und führen zur Disqualifikation.

Alle Teilnehmenden starten auf eigene Gefahr und müssen sicherstellen, dass ihre gesundheitliche und körperliche Konstitution den Anforderungen zur Teilnahme an den Wettkämpfen entspricht.

Das Paddel muss so konstruiert sein, dass nur auf einer Seite des Schafts ein Paddelblatt montiert ist. Das Paddel darf in Größe und Länge variieren. Längenverstellbare Paddel sind zulässig. Es gibt keine Gewichtsbeschränkungen. Während des Rennens darf ausschließlich ein Paddel in Benutzung sein. Ein Ersatzpaddel darf auf dem SUP-Board befestigt werden und im Bedarfsfall zur Verwendung kommen.

Alle Teilnehmenden müssen die gelbe Wendeboje umfahren. Die Bojen müssen gegen den Uhrzeigersinn umfahren werden. Das Auslassen einer Boje bzw. das Passieren auf der falschen Seite einer Boje wird mit Disqualifikation des Teilnehmenden geahndet. Eine Korrektur durch Zurückfahren ist möglich.

Duschen und Umkleiden

Es werden keine Duschmöglichkeiten angeboten werden. Umkleidezelte werden gegenüber der Startunterlagenausgabe bereitgestellt.

Ergebnisse

Die Ergebnislisten werden im Nachgang online zur Verfügung gestellt.

Siegerehrungen

Sobald die Ergebnislisten freigegeben sind, erfolgen die Siegerehrungen auf der Bühne.

Bei den Siegerehrungen werden Männer und Frauen getrennt gewertet.

10:45 Uhr: Siegerehrung Distance-Race

12:35 Uhr: Siegerehrung Sprint-Race

16:00 Uhr: Siegerehrung Big SUP-Race

Die Teilnehmer des Fun-Parcours können im Anschluss an die Veranstaltung ihr Ergebnis online einsehen, da sich die Zeitspanne des Wettkampfes über den gesamten Tag verteilt.

Der Roland Klinik SUP Challenge Bremen liegen die [Wettkampfordnungen der GSUPA](#) (German Stand Up Paddle Association) zugrunde. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer die Wettkampfordnungen als für sich verbindlich an.

Der Teilnehmende bestätigt, dass die gesundheitlichen Voraussetzungen für eine Teilnahme vorliegen. Jeder Teilnehmende ist für die technische Sicherheit seiner Ausrüstung selbst verantwortlich und hat darauf zu achten, dass sie den Regeln entspricht.

Der Veranstalter und der Ausrichter, seine Organe und Helfer übernehmen keine Haftung bei Unfällen, Diebstahl sowie anderen Schadensfällen. Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmende den Haftungsausschluss an.

Mit seiner Anmeldung erklärt sich der Teilnehmende damit einverstanden, dass die in seiner Anmeldung genannten Daten maschinell gespeichert und in der Teilnehmer- und Ergebnisliste veröffentlicht werden dürfen.

Mit seiner Anmeldung erklärt sich der Teilnehmende damit einverstanden, dass die von ihm im Zusammenhang mit seiner Teilnahme gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews in Rundfunk, Fernsehen, Presse, Internet, Werbung, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen ohne Vergütungsanspruch vom Veranstalter und vom Ausrichter genutzt werden dürfen.

Mit seiner Anmeldung erklärt sich der Teilnehmende damit einverstanden, dass der Ausrichter der Roland Klinik SUP Challenge (Spospom GmbH) an ihn Newsletter über die Veranstaltung (z. B. Wettkampfinformationen, die über die Ausschreibung hinausgehen) und über andere seiner Veranstaltungen verschicken darf.